



ほっとひといき



ちからいしカフェ vol.30

「鬼は外ー！」「福は内ー！」節分のルーツは疫病退治だったとの説があります。
今年も明るく元気な掛け声で、福を招きたいと思います。

おやつのご紹介

2月14日(月)の

バレンタインデーでは
おやつに手作りチョコプリン
を楽しんでいただきました。

実はチョコレートを
渡すのは日本独特の習慣
だそうですね。

チョコプリンを食べながら
大切な人を思い出してみ
てください。



オミクロン株の影響で直接の面会が
できなくなっています。

引き続き窓越し面会やリモート面会を
行っておりますので、ご希望の方は
下記までお問い合わせください。

お問合せ先 ; 0268-82-5300

お食事のご紹介



サクラポートカ石の毎日の食事は
いつも楽しんでいただけるように
全国の郷土食を取り入れたり、
皆様がお好きな食材を取り入れて
おります。

2月15日(火)のお昼ご飯は
ちらし寿司と茶碗蒸しでした。
お刺身やアナゴの煮つけに乗った
ちらし寿司を美味しく
いただきました。

令和4年2月20日発行

メディカルケア株式会社

サクラポートカ石

(サービス付き高齢者向け住宅)