

おしらせ

長野県のまん延防止等重点措置は3/6(日)をもって解除となりましたが、医療警報が発出中であり、長野圏域は感染警戒レベル5となっております。

面会につきましてはその時々で検討させていただきますので、ご希望の方はその都度、事前にお問い合わせをお願いします。

サクラポート殖生 ☎ 026-273-6330



2月2日に節分会を行ないました。今年はお下の衣装が入らない鬼さんが登場し、皆さんで豆まきをして鬼さんは退散！お昼ご飯のメニューには恵方巻きを出させていただきました。



2022年の恵方は北北西



殖生の宿かわらばん

3月版

メディカルケア株式会社
サクラポート殖生
ヘルパーステーション殖生
訪問看護ステーション殖生
〒387-0015
千曲市鑄物師屋357
Tel: 026-273-6330

看護メモ

～看護師より～

季節は少しずつ春の暖かさを感じられるようになってきました。例年ですと新生活のスタートなどで気持ちを弾ませる方も多い頃だと思いますが、やはりまだまだ新型コロナウイルスの終息は見えて来ていないようです。

3月6日をもって長野県の「まん延防止等重点措置」は終了しましたが、全国的には新規陽性者数が再び増加している地域があり、またオミクロン株(BA.1)より更に感染力が強いとされる変異株(BA.2)の置き換わりが懸念されています。命と健康、日常生活を守る為に引き続き基本的な感染対策の徹底が必要です。

様々な生活の制限に慣れたようでも多くのストレスも感じていることと思います。1人で抱え込まず周りの人に相談したりしながら一緒に頑張っていきましょう。



Sweet Home

～介護職員より～

だいぶ春らしい陽気になってきましたね。まだまだ朝晩は寒いですが、すぐそこまで春が来ているように感じるこの頃です。

3月4日～13日までパラリンピックが開催されています。アルペンスキーの村岡桃佳選手は夏・冬と両方に出場されていて、見事な成績を収めています。ものすごい努力をしているんでしょうね。

コロナワクチン3回目の接種も無事に済みひと安心。早く終息するといいですね。

