

# おしらせ

長野圏域の感染警戒レベルは2に下がっておりますが、  
**面会や外出につきましてはその時々で状況で**  
**検討させていただきますので、**  
**ご希望の方はその都度、事前にお問い合わせをお願いします。**  
 サクラポート殖生 ☎ 026-273-6330

# 殖生の宿かわらばん

二胡演奏者  
長谷川様



千曲市生活支援体制整備事業  
地域交流会

第4弾

シンガーソングライター  
884様



## みどりの音楽コンサート 開催しました♪

5月10日に千曲市生活支援事業の地域交流イベント第4弾、  
みどりの音楽コンサートを開催しました。

今回は二胡演奏者のかるちやMATE長谷川宗利様、シンガーソ  
ングライターの884(はやし)様をお招きし演奏していただきました。  
他、キッチンカーや手芸品のバザー等行われ、入居者の皆様にも  
地域の皆様にも楽しんでいただきました。

## 看護メモ

～看護師より～

私達が住む関東甲信では今年より早い梅雨入りとなりました。これから湿度も高まって不快感蒸し暑さを感じることも多くなると思います。長引くコロナ禍の中、予防の為のマスクも息苦しく不快に感じることもと思います。必要に応じ上手に使用しながら体調管理に十分気を付けていきましょう。

重症化予防を目的としてコロナワクチンの4回目接種が千曲市でも7月初旬から対象となる人で接種を希望される方に対し開始となります。当施設ではご希望されるご利用者様方の接種を7月下旬に予定しております。接種にあたり心配なこと等ありましたら、お問い合わせ・ご相談下さい。よろしくお願ひ致します。

## Sweet Home

～介護職員より～

6月に入り、テイサービスではバラ園を見に行かれた所があるそうです。この辺りでは坂城のバラ園が思い浮かびますが、長野県内には他にも有名なバラ園があるそうなので紹介します。

西洋ロマネスク風の建物と500種1000本のバラが美しい、安曇野にある「**豊科近代美術館**」  
見頃…5月下旬から6月上旬

850種3000株のバラが咲き誇る中野市「**一本木公園**」  
バラ以外にも四季折々の花が楽しめるそうです。  
見頃…5月下旬～6月上旬

10月上旬～10月下旬には秋のバラが楽しめるようです。

梅雨でジメジメとした日が続き、気持ちも沈んでしまうかもしれませんが、きれいなバラに囲まれれば良い気分転換が出来そうですね。

## 6月版

メディカルケア株式会社  
サクラポート殖生  
ヘルパーステーション殖生  
訪問看護ステーション殖生  
〒387-0015  
千曲市鑄物師屋357  
TEL: 026-273-6330

