

## ご利用料金

※1割負担の方の場合

### ★総合事業 (1か月あたり)

支援度	月額
総合事業・要支援1(週1回程度)	1,674円
総合事業・要支援2(週2回程度)	3,431円

※ご利用回数をご相談ください

### ★要介護(一日あたり)

介護度	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4	要介護5	入浴介助
3~4時間	368円	421円	477円	530円	585円	55円
4~5時間	386円	442円	500円	557円	614円	
5~6時間	567円	670円	773円	876円	979円	
6~7時間	581円	686円	792円	897円	1003円	
7~8時間	655円	773円	896円	1018円	1142円	
8~9時間	666円	787円	911円	1036円	1162円	

●介護保険外のサービスについてはご相談ください

## 営業日

月・火・水・木・金・土

(祝祭日も営業しております。)

## 定休日

日曜日；年末年始(12月31日~1月3日)

## 特色

定員25名のデイサービスです。  
 ご利用者様お一人お一人の  
 お力を大切に、いつもの生活を  
 支えてまいります。  
 親しみのあるサービスと  
 急なご相談への対応に、

## 地図



## 通所介護事業所

# サクラポートカ石



脳トレク「大人の学校」の授業風景

〒389-0824 千曲市カ石458

☎0268-82-5302

## 事業所番号

事業所番号；2071800722

 **CARE** メディカルケア株式会社



## 一日の流れ

9:00	お迎え
9:30	健康チェック
10:00	朝の会（今日のお知らせ）
10:30	・手芸・絵画など ・お風呂 ・お茶
12:00	昼食（食後は口腔ケア）
13:00	自由時間(お昼寝もできます)
14:00	午後の活動 おとなの学校(別紙参照)
15:30	おやつ・お茶の時間
15:45	帰りの準備（今後の予定）
16:00	ご自宅へお送り

## お風呂

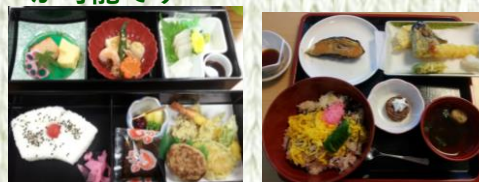
・お一人用のお風呂と介護浴槽があります。お身体の状態に合わせてご利用いただけます



介護用浴槽

## 食事

・日替わりの定食スタイルで提供しています。  
ご希望に沿って食事形態の変更が可能です



## 運動

・全体での体操や個別での運動（エアロバイクによる筋力維持など）を行っています。



体操の風景

## レクリエーション

・様々な作品作りや「おとなの学校」によるご利用者様の意欲を向上していただく集団レクを



## 行事

・季節に合わせて外出や施設内での行事の企画をしています



## 体験利用

・初回ご利用前に無料(昼食代別途)でのお試しでご利用が可能です



脳トレレク「大人の学校」の授業風景