

# おしらせ

外出につきましては**定期的受診のみ**でお願いしております。  
 面会はり**リモート面会・窓越し面会のみ**対応致します。  
 ご希望の方は日時の調整をさせていただきますのでお電話をお願いします。  
 その他、何かございましたらまずはお問い合わせ下さい。

サクラポート殖生 ☎ 026-273-6330

# 殖生の宿かわらばん



## 夏祭り

8月18日に夏祭りを行ないました。盛大に行うことはできませんでしたが、各々で脳トレにチャレンジしていただきました。楽しみながら皆さんに解いていただき、またやりたい！というお声もいただきました。昼食後のデザートに水羊羹や杏仁豆腐を出させていただきました。

また、夏祭りに先駆けて8月14日にはスイカを味わっていただきました。



## 9月版

メディカルケア株式会社  
 サクラポート殖生  
 ヘルパーステーション殖生  
 訪問看護ステーション殖生  
 〒387-0015  
 千曲市鑄物師屋357  
 TEL: 026-273-6330

## Sweet Home

～介護職員より～

暑い夏が終わり涼しくなるかと願っていたら、9月に入っても30度超えの日があり秋はもう少し先になりそうな今日この頃ですが、皆様お元気にお過ごしてでしょうか。

9月は防災の日(1日)・救急の日(9日)とありますので防災についてお話させていただきます。皆さんは防災グッズを用意されていますか？私事ではありますが、3年前の水害もあり非常持ち出し袋を用意しています。まだ用意されていないようでしたらこの機会に準備されることをおすすめ致します。準備されるにあたり、持ち出し10選を書いてみました。

- ①飲料水 ②食料 ③衛生用品・生理用品 ④医薬品
- ⑤貴重品 ⑥照明器具 ⑦情報収集ツール(ラジオ等)
- ⑧季節用品 ⑨個人的に必要な物 ⑩小物類(筆記用具・  
 耳栓・ビニール袋・ライター・軍手・スマホのバッテリー・災害用ホイッスル)

また自宅避難用として、①毛布・寝袋  
 ②災害用調理器具(カセットコンロ・紙袋・割り箸等) ③簡易トイレ

自分が住んでいるところは大丈夫と思いがちですが非常事態に備えておきたいですね。



## 看護メモ

～看護師より～

残暑厳しくまだまだ気温の高い日が続いていますが、季節は少しずつ秋へと変化してきます。そして秋頃からは気温と湿度の低下により様々なウイルスが活発に活動を始めます。

長引くコロナ禍の中、国では『withコロナに向けた政策の考え方』とし、「新たな行動制限を行わず、重症化リスクのある高齢者を守る事に重点を置いて感染拡大防止と社会活動の両立を図る方針」を打ち出しました。

当施設においても引き続き基本的な感染対策を徹底しながら入居者様が日々健康で安心して生活が送れるよう、適切な対応に努めて参ります。

